Klarheit finden in der Natur
Solozeit für Frauen
www.frauen-im-freien.de

Übergangsritual? Schwellenzeit?

Gut vorbereitet und innerhalb eines geschützten Rahmens eine längere Zeit allein draußen verbringen, sich verbinden mit den Kräften der Natur und ihre heilsame Wirkung erleben, zur Ruhe kommen, der inneren Stimme Raum geben, Antwort erhalten auf aktuelle Lebensfragen und mit mehr Klarheit und Orientierung in den Alltag zurück kehren.

Ablauf:

Ankommen und Kennenlernen – Persönliches Thema klären – Erste Naturerfahrungen sammeln – Sicherheitsvorkehrungen und Techniken des Draußenlebens kennen lernen – Einführung in die Gestaltung des Übergangsrituals – "über die Schwelle treten" – 6 bis 24 Stunden fastend und allein in der Natur verbringen – Erlebnisse und Geschichten teilen und "spiegeln" - Unterstützung für die Integration der Erfahrungen in den Alltag

Foto: Gwendolin Altenhöfer

Druck: kilmaneutral, Recyclingpapier, Bio-Farben, Ökostrom: Die Umweltdruckerei

Ort:

Das Seminar findet im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald statt, inmitten von bewaldeten Hügeln und Streuobstwiesen. Wir wohnen an einem Frauenort mit wunderbarer Aussicht ins Tal. Der große Garten grenzt direkt an den Wald. Im Tal fließt ein Flüsschen und in der Umgebung leben viele seltene Arten, z.B. Salamander, Schwarzstorch, Gelbbauchunken und Uhu.

Kosten:

Seminarbeitrag: 395 – 295 €
(Selbsteinschätzung nach Einkommen)
5 Übernachtungen & BioLebensmittel: 290 €

Team:

Wir sind Visionssuchebegleiterinnen in der Tradition der „School of Lost Borders":

Edith Oepen
0049 221-4600 2550
info@eo-coaching.de

Gwendolin Altenhöfer
0049 176-4445 1236
altenhoefer@gmx.de

Termine: www.frauen-im-freien.de